

LVR KARL-TIETENBERG SCHULE

VOM 12.05. BIS 23.06.2025



Datum	Gericht	Dessert
Mo	12.05.2025 Möhrengemüse untereinander mit Vegi Schnitzel ^{[Wz] [So]}	Obst
Di	13.05.2025 Rindergulasch mit Rotkohl ^[4] dazu Vollkornnudeln ^[Wz]	Pfirsichjoghurt ^[M]
Mi	14.05.2025 Eieromelette ^{[M] [Ei]} mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Do	15.05.2025 Gemüsefrikadelle(möhren. Pastinacke, Erbsen, Mais) ^{[Wz] [Ei]} mit Kräuterschmand ^[M] dazu Schupfnudeln ^{[Wz] [Ei] [2]} und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Zitronenquark ^[M]
Fr	16.05.2025 Lachswürfel in Kräutersoße mit Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) ^{[Wz] [M]} mit Vollkornreis mit Erbsen dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^[M]	Obst
Mo	19.05.2025 Vollkornnudeln ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^{[Ei] [4]}	Obst
Di	20.05.2025 Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleischinlage mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Mi	21.05.2025 Couscous mit Karotte, Zucchini, Kichererbse und Paprika ^{[Wz] [Sel]} mit Joghurtdip ^[M] dazu Tomatensalat	Obst
Do	22.05.2025 MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Kräuterquark ^[M] dazu Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Erbsen, Möhren ^[Bo] und Vollkornreis	Erdbeerjoghurt ^[M]
Fr	23.05.2025 vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Mo	26.05.2025 Geflügel-Köttbullar ^{[Wz] [Ei] [Sen]} mit Rahmsauce ^{[Wz] [M]} dazu Fusilli ^[Wz] und Eisbergsalat und Joghurtdressing ^[M]	Obst
Di	27.05.2025 rote Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Mi	28.05.2025 MSC Wildlachs ^{[Wz] [Rg]} mit med. Pfannengemüse ^[Bo] dazu Vollkornreis mit Erbsen	Obst
Do	29.05.2025	
Fr	30.05.2025 Gemüse Knusper Dino ^{[Wz] [Ei] [Sel] [Ses] [Rg]} mit Jägersauce ^{[Wz] [M]} dazu Spätzle ^{[Wz] [Ei]} und Eisbergsalat mit Gurke u. Radischen und Senfdressing ^[Sen]	Obst
Mo	02.06.2025 Kichererbsengemüse mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln ^[Bo] mit Vollkornreis dazu Kräuter Dipp ^[M]	Obst
Di	03.06.2025 Erbsensuppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln ^[Sel] mit Geflügelbratwurst ^{[M] [Sen]} dazu Weizenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Mi	04.06.2025 Falaffelbällchen ^[Wz] mit Paprika-Tomatengemüse dazu gelber Reis	Obst
Do	05.06.2025 Rührei ^{[M] [Ei]} mit Blattspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Grießpudding ^{[Wz] [M]}
Fr	06.06.2025 MSC Dorschfilet paniert ^[Wz] mit Senfsauce ^{[Wz] [M] [Sen]} dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Banane
Mo	09.06.2025	
Di	10.06.2025 Ravioli Käse Spinat ^{[Wz] [M]} mit Gemüse Tomatensoße mit Aubergine, Zucchini, Paprika dazu Eisbergsalat mit Gurke u. Radischen und Senfdressing ^[Sen]	Gebäck ^{[Wz] [M] [Ei]}
Mi	11.06.2025 Karotten-Kokossuppe mit Ingwer und Koriander ^[M] mit Weizenbaguette ^[Wz]	Obst
Do	12.06.2025 Lachswürfel in Kräutersoße mit Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) ^{[Wz] [M]} mit Kartoffeln dazu gemischter Salat und Joghurtdressing ^[M]	Schokopudding ^[M]
Fr	13.06.2025 Gabelspaghetti ^[Wz] mit Carbonara ^{[Wz] [M] [9]} dazu Möhrensalat	Obst
Mo	16.06.2025 vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M] [Ei] [So]} mit Vollkornreis	Obst
Di	17.06.2025 Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren, Lauch und Suppenfleischklößchen ^{[Wz] [M] [Ei] [Sel] [Bo]} mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Vanille Pfirsichquark ^[M]
Mi	18.06.2025 Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese mit Möhren, Sellerie, Lauch ^[Sel] dazu Möhrensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^{[Wz] [M]}
Do	19.06.2025	
Fr	20.06.2025 Seelachs "Müllerin" ^[Wz] mit Ratatouille Gemüse ^[Bo] dazu Kartoffeln	Obst

G=Gluten (Wz = Weizen), M = Milcherzeugnisse, Ei=Hühnerei, So=Soja, Sel=Sellerie, Sen=Senf, F=Fisch, 1=Konservierungsmittel, 2=Antioxidationsmittel, 4=Süßungsmittel, 9=Nitrat, 12=Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999

