

Speiseplan für die 40. Kalenderwoche

	Mo 30.09.2024	Di 01.10.2024	Mi 02.10.2024	Do 03.10.2024	Fr 04.10.2024	Sa 05.10.2024	So 06.10.2024
Menü 1	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark(13), Eisbergsalat mit Möhre und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Hähnchenstreifen "Gyros Art"(14,16) mit Paprika und Weißkohl, Vollkornreis und kalter Kebabsoße(13)	Korkenzieher Nudeln(15,Wz) mit fruchtiger Lachs-Tomatensoße(13,14,17) ***nach DGE***		Kürbissuppe mit Creme Fraiche(13,14) und 1 Stk. Roggenbrötchen(15,Wz ,Ro) ***nach DGE***		
Menü 1 veg.		Soja Flakes "Gyros Art"(10,13,15,Wz,Hf) mit Paprika und Weißkohl, Vollkornreis und kalter Kebabsoße(13) ***nach DGE***	Korkenzieher Nudeln(15,Wz) mit fruchtiger Tomatensoße(14)				
Menü 2	Ravioli mit Gemüsefüllung(15,Wz) serviert mit Spinat-Rahmsoße(13) Zucchini, Aubergine, Gemüsepaprika	Wirsing-Kartoffelstampf(13,14) mit 1 Stk. vegetarischer Bockwurst(8,10)	Kaiserschmarrn(10,13,14) mit Apfelmus(2)		Kartoffelscheiben Blumenkohl in heller Soße gratiniert(10,13,14)		
Salat	Eisbergsalat mit Möhre und grünem Dressing(16)	Krautsalat(2)	Eisbergsalat mit American-Dressing(13,14,22) "Neues Dressing"		Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***		
Dessert	Buttermilchdessert im Becher(13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Dessertbecher(3,13)		Frische Obstauswahl		
Obst	Apfel	Obst der Saison	Banane		Birne		

Speiseplan

für die 40. Kalenderwoche

	Mo 30.09.2024	Di 01.10.2024	Mi 02.10.2024	Do 03.10.2024	Fr 04.10.2024	Sa 05.10.2024	So 06.10.2024
Lactose & Glutenfrei	Nudeln serviert mit Spinat- Rahmsoße(13)	Hähnchenstreifen "Gyros Art"(14,16) mit Paprika und Weißkohl, Vollkornreis und Rahmsoße(13,16)	Korkenzieher Nudeln mit fruchtiger Lachs-Tomatensoße(13,14,17)		Kürbis- Kartoffelsuppe mit Creme Fraiche(13,14) und 1 Stk. Reisbrot(23)		
Lunchpaket Bagel mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		