

LVR KARL-TIETENBERG SCHULE

VOM 31.03. BIS 12.05.2025



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



Datum	Gericht	Dessert
Mo	31.03.2025	
Di	01.04.2025 Karotten-Kokossuppe mit Ingwer und Koriander ^[M] mit Sonnenblumenbrot ^[Wz] dazu Kräuter	Apfelmus ^[2]
Mi	02.04.2025 MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Vollkornnudeln ^[Wz] und Karotten Rohkost	Obst
Do	03.04.2025 Eieromelette ^{[M] [Ei]} mit Rahmerbsen ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Fr	04.04.2025 Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen, weißen Bohnen, Paprika und Mais ^[Sel] mit Vollkornreis mit Erbsen	Obst
Mo	07.04.2025 Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken ^{[Wz] [M]} mit Eisbergsalat mit Gurke u. Radischen dazu Hausdressing ^[Ei]	Obst
Di	08.04.2025 Erbsensuppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln ^[Sel] mit Geflügelbockwurst ^{[M] [Sen]} dazu Weizenbrötchen ^[Wz]	Erdbeerjoghurt ^[M]
Mi	09.04.2025 Tortellini mit Käse Füllung ^{[Wz] [M]} mit Käse-Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Obst
Do	10.04.2025 MSC Wildlachs ^{[Wz] [Rg]} mit med. Pfannengemüse ^[Bo] dazu Vollkornreis mit Erbsen	Ananas-Mandarinenquark ^[M]
Fr	11.04.2025 Gemüse Knusper Dino ^{[Wz] [Ei] [Sel] [Ses] [Rg]} mit Jägersoße ^{[Wz] [M]} dazu Spätzle ^{[Wz] [Ei]} und Tomatensalat	Obst
Mo	14.04.2025 Kartoffel-Gemüseauflauf ^{[Wz] [M] [Bo]}	Obst
Di	15.04.2025 Hähnchenbrust mit Rahmwirsing ^{[Wz] [M]} dazu Vollkornnudeln ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Mi	16.04.2025 MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Pfirsich Maracuja Joghurt ^[M]
Do	17.04.2025 vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Gemüsereis ^[Sel] und Eisbergsalat und Joghurt dressing ^[M]	Obst
Fr	18.04.2025	
Mo	21.04.2025	
Di	22.04.2025	
Mi	23.04.2025	
Do	24.04.2025	
Fr	25.04.2025	
Mo	28.04.2025 Käsespätzle mit Gouda überbacken ^{[Wz] [M] [Ei]} mit Käsesoße ^{[Wz] [M]} dazu gemischter Salat und Joghurt dressing ^[M]	Obst
Di	29.04.2025 Gemüsecremesuppe (Pastinacke, Rosenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren) ^{[Wz] [M] [Sel]} mit Kräuter dazu Roggenbrötchen	Birnenkompott
Mi	30.04.2025 Seelachs "Müllerin" ^[Wz] mit Senfsoße ^{[Wz] [M] [Sen]} dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Kirschjoghurt ^[M]
Do	01.05.2025	
Fr	02.05.2025 Bio Spaghetti ^[Wz] mit Rindfleischbolognese ^[Sel] dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^{[Ei] [4]}	Obst
Mo	05.05.2025 vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M] [Ei] [So]} mit Vollkornreis mit Erbsen	Obst
Di	06.05.2025 Gulaschsuppe mit Paprika, Rindfleischinlage mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Panna Cotta ^[M]
Mi	07.05.2025 Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese mit Möhren, Sellerie, Lauch ^[Sel] dazu Tomatensalat	Obst
Do	08.05.2025 Knusperfischfilet Tomate-Mozzarella ^{[Wz] [M] [Ei] [Sen]} mit Tomatensoße dazu Blumenkohl und Kartoffeln	Grießpudding ^{[Wz] [M]}
Fr	09.05.2025 Falaffelbällchen ^[Wz] mit Zaziki ^[M] dazu Couscous mit Karotte, Zucchini, Kichererbse und Paprika ^{[Wz] [Sel]}	Banane

G=Gluten (Wz = Weizen), M = Milcherzeugnisse, Ei=Hühnerei, So=Soja, Sel=Sellerie, Sen=Senf, F=Fisch, 1=Konservierungsmittel, 2=Antioxidationsmittel, 4=Süßungsmittel, 9=Nitrat, 12=Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999

